

# Rehberlik

## REHBERLİK NEDİR

Bireyin kendini anlamasını, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendilerine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı uyum sağlaması ve böylece kendini geliştirmesi için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımdır. -

Kepçeoğlu 1994

## REHBERLİĞİN İLKELERİ

Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir ve saygıya değer varlıktır.

Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada gönüllülük esastır.

Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır.

Rehberlik hizmetlerinin etkili bir biçimde gerçekleştirilmesi için tüm ilgililerin katılım, destek ve

işbirliğini gerektirir.

Rehberlik hizmetleri tüm öğrencilere yöneliktir.

Rehberlik hizmetlerinde bireysel farklılıklar a saygı esastır.

Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel bir biçimde sunulur.

Rehberlik hizmetleri eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır. (Kuzgun,1988)

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞIN AMAÇLARI

Rehberlik ve psikolojik danışmanlığın amacı; öğrencinin fizyolojik, psikolojik, sosyolojik kültürel.v.b özelliklerini dikkate alarak, kendisini gerçekleştirmesini sağlıklı, mutlu ve başarılı bir yaşam sürmesini sağlamaktır. Rehberliğin amaçlarını şu şekilde sıralayabiliriz.

Öğrencinin, kendi kendisini tanımasına ve anlamasına yardım etmek.Okul ve çevreye uyumlarını sağlamaya yönelik tanıtım yapmak .

Ailesi ve çevresiyle sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurmasına yardım etmek.Problemlerinin çözümü için seçenek oluşturmak, problem çözme anlayış ve

becerisini kazandırmak.Öğrenciye bağımsız, özgün kişilik özellikleri

kazandırmak.Öğrencinin kişisel ve toplumsal özelliklerinin gelişmesine yardım etmek.İlgi

yetenek ve becerilerini açığa çıkarmak, geliştirmek.Karar verme ve tercih yapma bilgi ve becerisini kazandırmak.Öğrenciye iş ve meslek imkanları konusunda bilgi

vermek,yetenekleri doğrultusunda tercihler

yapmasını sağlamak.Öğrenciye kendisini sürekli olarak geliştirmesi gücü ve anlayışını

kazandırmak.Ders başarısını arttırmak amacıyla verimli ders çalışma yollarını

öğretmek.Öğrenciye; fiziksel, duygusal sosyal sağlığını koruma yollarını

öğretmek.Okulumuzda Yürütülen Rehberlik Hizmetleri

## Eğitsel Rehberlik:

Çalışma davranışlarını düzenleme

Verimli ders çalışma ve test çözme teknikleri

Başarıyı artırma yolları

Sınavlar hakkında bilgi verme

Sınav kaygısıyla baş etme

Zaman yönetimi

**Kişisel –Sosyal Rehberlik:**

Arkadaşlık ilişkileri

Çatışma çözme yöntemleri

İletişim becerileri

Ergenlik dönemi özellikleri

Özgüvenle ilgili rehberlik etkinlikleri

Problem çözme becerileri

**Mesleki Rehberlik:**

Çevrede bulunan iş olanaklarının tanıtılması

Üst öğrenim kurumlarının tanıtılması

Meslekleri tanıtabilecek etkinliklerin uygulanması

Grup Rehberliği:

Sınav kaygısı

Öfke kontrolü